



## **Formation à distance en ligne pour apprendre à réussir**

Comment faire pour prendre la bonne décision au bon moment ?

Nous nous sommes tous posé cette question au moins une fois dans notre vie et souvent bien plus régulièrement. N'est-ce pas ? Tout comme nous nous sommes déjà demandé comment réussir ?...

Si prendre une décision engendre toujours un risque, il est possible de minimiser ce risque au maximum grâce notamment à deux de nos formations :

1/ Comment atteindre tous ses objectifs ?

2/ Comment planifier sa réussite grâce à la théorie des cycles ?

Si la première formation à distance vous aide à clarifier et déterminer votre objectif pour enclencher la motivation et programmer la réussite (grâce au coaching, à la PNL et la sophrologie-relaxation), la deuxième vous permet de planifier votre objectif au moment opportun !

Nous allons ici vous présenter notre formation à distance en ligne sur Internet sur la théorie des cycles.

{avsplyer videoid=4}

### **Objectifs de la formation**

Grâce à cette formation vous allez être capable de :

- Prendre le recul nécessaire à une réflexion constructive
- Choisir parmi différentes solutions celle qui vous est la plus bénéfique
- Planifier votre réussite selon différents critères

Vous allez ainsi par exemple répondre à des questions du type :

- « *Puis-je investir maintenant ou bien est-il préférable d'ajourner cette décision et si oui jusqu'à quand ?* »
- « *Puis-je m'engager auprès de cette personne ou bien dois-je attendre encore un peu et si oui quel sera enfin le moment le plus propice pour favoriser une union épanouie ?* »

## Objectifs pédagogiques et programme

Grâce à cette formation vous allez :



1/ Vous former aux cycles évolutifs de l'homme selon les chakras

- Les tableaux des cycles chakriques de 1 à 98 ans
- Concordance entre les couleurs et les chakras
- Les domaines couverts par les couleurs et les chakras
- Position de la couleur dans le cycle de la vie
- Sens général de la couleur (rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo et violet)
- Chakra correspondant et signification



2/ Vous former au cycle des « Saisons de Vie »

Au sein d'une année, un cycle trimestriel gère notre énergie, notre force physique ; il s'appelle « les saisons de vie » car il suit exactement le même rythme que les saisons de la nature et se découpe donc selon le modèle classique suivant :

- Votre printemps
- Votre été

- Votre automne
- et votre hiver



### 3/ Vous former aux cycles de vie de l'Analyse Transactionnelle

- Notion de cycle de vie selon le point de vue de l'AT



### 4/ Mesurer l'influence de la numérologie

Chaque année nous subissons l'influence particulière d'une lettre de notre nom. Pour y voir plus clair avec l'œil du numérologue, nous vous présentons ici :

- Le tableau de signification des lettres
- Le tableau des vibrations annuelles avec interprétation des repères



### 5/ Apprendre à faire la synthèse de ses différentes approches pour faire le choix le plus judicieux

- Exemple d'application des cycles de vie croisés (AT, couleurs, chakras et saisons de vie) avec interprétation

## **Méthodes utilisées**

Cette formation a été réalisée à partir de différentes techniques et concepts venant :

- du cycle des saisons,
- de la numérologie,
- de l'analyse transactionnelle (AT)
- et des chakras.

## **Organisation et méthodes pédagogiques**

Cette formation ouverte à distance (FOAD) est disponible sur notre plate-forme Agoracademie.com et vous n'avez donc à aucun moment la nécessité de vous déplacer en stage car vous pouvez vous former totalement à distance.

L'enseignement se déroule donc en toute autonomie et vous avez accès 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 à un contenu théorique tout en réalisant différents travaux pratiques vous permettant notamment de planifier votre propre réussite.

Cette formation est proposée sous forme d'auto-formation. Si vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement vous permettant notamment d'obtenir une certification en théorie des cycles, nous vous invitons à prendre contact avec votre formatrice dédiée afin de vous adresser un devis personnalisé.

## **Ressources pédagogiques**

- 1 tableau de bord qui sera le support conducteur de toute la formation
- 1 manuel - guide pratique et ses différents outils
- Les tableaux des cycles chakriques de 1 à 98 ans
- 1 tableau de correspondance entre les chakras et les couleurs
  
- Le tableau de signification des lettres (numérologie)
- Le tableau des vibrations annuelles avec interprétation des repères (numérologie)

L'ensemble est bien entendu téléchargeable et vous pouvez donc après la formation continuer à les utiliser à titre personnel et aussi professionnel en notant toutefois que Madame Sanchez conserve le droit d'auteur de cette méthode et de ces outils. Vous n'êtes donc pas autorisé à les utiliser dans le cadre d'une formation ou d'une publication par exemple sans accord préalable et écrit de Madame Sanchez. N'hésitez pas à nous contacter à ce sujet si votre projet professionnel passe par l'utilisation de cette méthode.

### **Matériel à prévoir**

Afin de suivre la formation dans de bonnes conditions, il suffit d'avoir :

- une connexion Internet (haut débit non obligatoire),
- un ordinateur (PC ou Mac),
- une imprimante (pour imprimer les cours et les tableaux).

### **Durée de la formation**

La durée de la formation est de 10 heures mais le temps d'appropriation est bien plus long et relatif à votre niveau actuel de connaissances et de compétences. Prévoyez également plus de temps dans le cadre des travaux pratiques.

En effet, si vous pratiquez déjà l'une des méthodes (comme l'AT ou la numérologie par exemple) ou si vous êtes déjà sensibilisé à une approche telle les chakras, votre temps de formation sera certainement plus court.

L'accès privé au module de formation en ligne est ouvert pendant une période de 6 mois renouvelable sur simple demande afin de vous permettre de terminer votre apprentissage à votre rythme.

### **Évaluation - Attestation de formation**

Afin de vous aider dans votre apprentissage, nous avons inclus des auto-évaluations à réaliser en ligne sous forme de QCM.

L'évaluation est ici sommative et formative. Elle va ainsi vous aider à faire le point sur votre niveau d'acquisition des connaissances et vous permettre de vérifier votre niveau d'intégration du cours. Bien entendu, en fonction du résultat obtenu, vous devez poursuivre votre étude ou reprendre le cours pour l'approfondir jusqu'à ce qu'il soit correctement intégré.

A la fin de votre étude et à votre demande, une attestation de formation signée par le responsable formation Laurent Bertrel vous sera adressée par email avec votre facture.

Pour rappel, cette formation est proposée sous forme d'auto-formation. Si vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement vous permettant notamment d'obtenir une certification en théorie des cycles, nous vous invitons à prendre contact avec votre formatrice dédiée afin de vous adresser un devis personnalisé.

### Public concerné

Cette formation est destinée à toute personne désireuse de réussir ses objectifs professionnels mais aussi personnels.

Cette méthode peut aussi être utilisée par les thérapeutes, coachs ou conseillers dans le cadre de leur activité professionnelle pour accompagner, guider ou conseiller leurs patients ou clients.

### Pré-requis et pré-acquis

Vous n'avez pas besoin de pré-requis ou de pré-acquis pour effectuer cette formation.

Vous devez simplement avoir une ouverture d'esprit suffisante vous permettant de comprendre des concepts puis de maîtriser des méthodes comme les chakras, la numérologie ou encore le cycle des saisons de vie.

### Qui est la formatrice ?



Cette formation en ligne a été créée par [Maria-Dolorès Sanchez](#), psychopraticienne, formatrice, écrivaine et conférencière.



Grâce à ses connaissances techniques et à ses nombreuses compétences acquises à la fois en cabinet, en entreprise et en centre de formation, Maria-Dolorès va vous transmettre ici le nectar de plusieurs méthodes dans un seul but : vous aider à planifier votre réussite.

### **Coût pédagogique**

#### **Tarif pour un particulier**

- Le coût pédagogique de cette formation en ligne est de 150 euros TTC + accompagnement personnalisé sur demande.

#### **Tarif pour une entreprise ou un organisme financeur**

- Le coût pédagogique est dans ce cas de 195 euros net + accompagnement personnalisé sur demande.

Ce coût pédagogique vous donne droit à un accès personnel et nominatif dans la limite du temps prévu (voir « Durée »).

Puisqu'il s'agit d'un accès nominatif et personnel, il est formellement interdit de partager cet accès avec une ou plusieurs autres personnes.

Le paiement se déroule en une fois avant le début de la formation.

## Moyens de paiement

- Virement bancaire
- Paypal - Carte bancaire
- Chèque français

## Accès à la formation

L'accès à la formation sera ouvert dès votre achat en ligne validé ou dès la réception de la convention de formation signée et accompagnée de votre paiement. Une fois le paiement encaissé, vous recevrez par email votre identifiant et votre mot de passe vous permettant de vous connecter à l'ESPACE PRIVÉ et de débiter votre apprentissage.

► [Accès boutique](#)