

COMMUNIQUE DE PRESSE

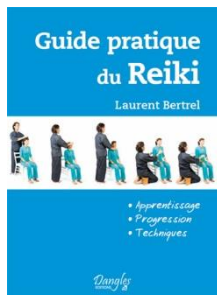
Parution du 10^{ème} livre de Laurent Bertrel Guide pratique du Reiki - Apprentissage, progression, techniques

Tours, le 28 mai 2014 – Discipline d'abord intimiste et ésotérique, le Reiki est aujourd'hui l'une des méthodes de soin naturel les plus populaires dans le monde et depuis quelques années seulement en France. Méthode de bien-être pour les uns ou de guérison naturelle pour d'autres, le Reiki s'envisage également comme un chemin de développement personnel et spirituel. Ce manuel d'initiation et de formation invite le lecteur à réveiller le pouvoir curatif qui sommeille en lui en apprenant l'art de l'apposition des mains. Il lui permet également de s'approprier une philosophie et des techniques destinées aussi bien aux humains qu'aux animaux et même aux végétaux, objets et lieux...

« Ce guide pratique s'adresse à toute personne souhaitant utiliser l'énergie universelle pour son propre bénéfice et pour aider les autres à activer leur processus de guérison naturelle », explique Laurent Bertrel, maître Reiki depuis 2009. « Comme il n'est pas évident de trouver un maître Reiki proche de chez soi pour se former, ce livre est l'occasion de débiter son initiation et même de guider l'autodidacte sur la route de la maîtrise... », ajoute Laurent.

Cet ouvrage, qui propose une présentation de la méthode créée par le japonais Mikao Usui ainsi que des techniques aussi simples qu'efficaces, est un excellent moyen d'utiliser l'énergie vitale pour le bien de tous et de tout.

A propos du livre



Parution : mai 2014
Format : 20,8 x 15 x 0,8 cm
Broché 112 pages
ISBN : 978-2703310518
Prix : 12 €
Editeur : Dangles

A propos de l'auteur



Auteur d'une trentaine d'ouvrages sur le développement personnel (livres, CD, DVD, jeux), **Laurent Bertrel** est maître Reiki, formateur, master coach PNL, maître praticien PNL, sophrologue, relaxologue, praticien en hypnose éricksonienne et enseignant d'arts martiaux (laido et Freeway®). Il est aussi le fondateur du centre de formation coaching sur site et à distance www.agoracademie.com et du studio de Yoga Freeway Be your dream® de Munich.

Contact : laurent@agoracademie.com