

ROCHE-LA-MOLIÈRE MÉDECINE DOUCE

« J'ai découvert le pouvoir des huiles essentielles »



« Bien utilisées, les huiles essentielles peuvent convenir à toute personne », explique Latifa Renou.
Photo René MOUNIER

Rencontre avec Latifa Renou, aromathérapeute énergétique, installée dans le quartier de Beaulieu. Elle explique son nouveau métier.

Latifa, pourquoi avez-vous changé de métier ?

« J'ai longtemps travaillé dans le domaine social en contact avec le public. Confrontée à leurs peines et leurs souffrances, j'ai compris qu'il devait exister une autre voie pour accompagner toutes ces personnes. J'ai découvert le pouvoir des huiles essentielles et l'envie m'est venue, dans un premier temps, d'en faire profiter mon entourage et, petit à petit, mon projet a mûri. J'ai franchi le pas en juillet 2015 ».

Un blog ouvert à toute personne prête à se former

Quelle formation avez-vous suivie ?

« Plusieurs : celle de praticien en aromathérapie traditionnelle à l'École française des médecines douces de Toulouse ; celle de praticien en aromathérapie énergie chinoise à l'école Shentao, de Saint-Genis-Laval ; celle de réflexologie à l'école Myrtéa, de Clermont-Ferrand et dernièrement, je me suis formée à la technique de libération des tensions musculaires au Cresna, de Clermont ».

Avec tous ces bagages, que proposez-vous à vos clients ?

« Je leur propose plusieurs séances de réflexologie

plantaire, de réflexologie palmaire et faciale, de massage énergétique corps complet, de massage énergétique tête-mains-pieds et de massage libération des tensions musculaires et articulaires reboutement doux. J'anime régulièrement des ateliers d'auto-massage avec des mamans en groupe avec l'association Terrain d'attente, de Saint-Étienne ainsi que des rencontres autour des cosmétiques naturels et huiles essentielles. J'ai appris l'auto-massage en pratiquant le qi gong, un véritable art de vivre. Il harmonise le mental, les émotions et le corps physique par des mouvements lents et des exercices respiratoires ».

Depuis peu, vous proposez une nouveauté dans l'air du temps ?

« La formation par internet à l'aromathérapie sur le site agoracademie.com avec lequel je suis partenaire. Il s'agit d'un blog ouvert à toute personne prête à se former pour un usage personnel, familial et professionnel à l'aromathérapie et à bien d'autres méthodes ».

Vous vous adressez à quel public ?

« Je travaille avec tout public, du bébé jusqu'à la personne âgée avec, aussi, les femmes enceintes. Bien utilisées, les huiles essentielles peuvent convenir à toute personne ».

CONTACT Latifa Renou 6, rue des Bleuets, 42230 Roche-la-Molière. Tél. 06 19 22 43 35.

Site : lepourvoirdessens.wix.com/lepourvoirdessens