

COMMUNIQUE DE PRESSE

Avec le livre « Rendez-vous conte ! », découvrez la magie des contes et des métaphores.

Des histoires pour changer son histoire : Véritable guide pratique pour apprendre à créer et raconter des contes et des métaphores, le nouveau livre de Laurent Bertrel s'adresse à tous et plus particulièrement à celles et ceux qui veulent changer leur histoire.

Munich, le 01.11.2011 : voici le septième livre de Laurent Bertrel.

[Cet ouvrage](#) et un guide pratique pour apprendre à raconter les histoires qui font du bien.

Laurent nous explique : « *C'est mon père qui le premier m'a donné le goût des contes et des légendes. Très jeune il me faisait peur avec ses histoires de sorcières laides et méchantes. J'ai ainsi très vite appris à jouer avec ma peur pour éviter qu'elle ne se joue de moi trop souvent. C'est ensuite en faisant ma psychothérapie puis en apprenant entre autre la PNL, l'hypnose et la sophrologie que j'ai compris puis vraiment maîtrisé le sujet. Cet outil est l'un des plus puissants que je connais pour accompagner le développement de nos potentiels. S'il soigne en thérapie, il guide en coaching et facilite les apprentissages en formation. Nous aurions donc bien tort de nous en priver... »*

Ce livre va permettre à son lecteur d'apprendre à créer des histoires et surtout à les raconter pour les rendre pertinentes et efficaces. Grâce à ce guide pratique parsemé de nombreux exemples, chacun va pouvoir découvrir et pratiquer la méthode tout en y puisant l'inspiration nécessaire pour partir à la conquête de ce monde magique et merveilleux...

Le lecteur va ainsi explorer son inconscient, cultiver son intuition, jouer avec son ego, jongler avec les mots, faire émerger ses potentiels afin de trouver toutes les solutions dont il a besoin pour s'épanouir pleinement et aider les autres à en faire autant.

A propos du livre



EAN : 978-2351851050

Année : 2011

Auteur : Laurent Bertrel

Editeur : Le Temps Présent

Distributeur : DG Diffusion

Disponibilité : 01 novembre 2011 (jour idéal pour une renaissance...)

Dimensions : 15.7 x 22

Nombre de pages : 80

Prix : 9,50 euros

A propos de l'auteur

[Laurent](#) a rédigé ses premiers contes suite à sa rencontre avec l'amour sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle en 2002. C'est là-bas, dit-il, qu'il a compris la magie d'un voyage car celui-ci venait de bouleverser sa vie. Dès son retour il commence à rédiger la première histoire, puis la deuxième, la troisième...

C'est parce qu'on lui demande souvent « *comment fais-tu pour trouver toutes ces idées* » et « *comment apprendre à écrire et à raconter* » qu'il décide en 2010 de réaliser cet ouvrage. En deux mots Laurent est auteur d'une vingtaine d'ouvrages et le créateur d'une méthode de développement personnel et d'un art martial nommé le Freeway.

Pour plus d'informations : Laurent Bertrel - 09 70 447 437 - laurent@agoracademie.com